

Tour di allenamenti a maggio e giugno - APERTE LE ISCRIZIONI

Scritto da Daniele Grendene
Sabato 10 Aprile 2021 07:45

La Scuola Portieri Cortiula Grendene propone un tour itinerante "MASTer Portieri 2021". La prima tappa sarà sul campo sportivo di Cividale del Friuli, poi si passerà a Cervignano del Friuli e infine a Fagagna. Saranno settimane di preparazione tecnica e valutazioni fisiche dove non mancherà il divertimento per gli appassionati del ruolo del portiere con uno staff di altissimo livello, coadiuvato da Leonardo Cortiula e Daniele Grendene, due professionisti del settore.

Il MASTer Portieri è dedicato alle ragazze e ai ragazzi di tutte le fasce di età, suddivise in gruppi per classe. L'allenamento durerà 90 minuti circa a seduta, oggi giorno da lunedì a venerdì. L'orario sarà stabilito in base ai gruppi.

1° settimana dal 17 al 21 maggio a Cividale del Friuli

2° settimana dal 24 al 28 maggio a Cervignano del Friuli

3° settimana dal 7 al 11 giugno a Fagagna

4° settimana dal 14 al 18 giugno a Tarcento

([modulo iscrizioni per maggiorenni](#)) - ([modulo iscrizioni per minorenni](#)) - ([modulo iscrizioni On-Line](#))

Tour di allenamenti a maggio e giugno - APERTE LE ISCRIZIONI

Scritto da Daniele Grendene
Sabato 10 Aprile 2021 07:45

SCUOLA PORTIERI
CORTIULA GRENDENE

MASTer
PORTIERI

A CIVIDALE DEL FRIULI,
CERVIGNANO DEL FRIULI, FAGAGNA
E TARCENTO.

MAGGIO e GIUGNO
ORARI:
17.00-20.30

★
mast
TIME TO STOP THE GAME

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO SECONDO LE NORMATIVE ED I PROTOCOLLI ANTI COVID PER LO SPORT

MASTer
PORTIERI



La Scuola Portieri Cortiula Grendene propone quest'anno il tour itinerante "MASTer Portieri 2021". La prima tappa sarà sul campo sportivo di Cividale del Friuli, poi si passerà a Cervignano del Friuli e infine a Fagagna. Saranno settimane di preparazione tecnica e valutazioni fisiche dove non mancherà il divertimento per gli appassionati del ruolo del portiere con uno staff di altissimo livello, coadiuvato da **Leonardo Cortiula** e **Daniele Grendene**, due professionisti del settore.

Il MASTer Portieri è dedicato alle ragazze e ai ragazzi di tutte le fasce di età, suddivise in gruppi per classe. L'allenamento durerà 90 minuti circa a seduta, oggi giorno da lunedì a venerdì. L'orario sarà stabilito in base ai gruppi.

- 1° settimana dal 17 al 21 maggio a Cividale del Friuli
- 2° settimana dal 24 al 28 maggio a Cervignano del Friuli
- 3° settimana dal 7 al 11 giugno a Fagagna
- 4° settimana dal 14 al 18 giugno a Tarcento

Una parte della prima seduta verrà dedicata ad una **valutazione fisica e posturale di base**.

Per quanti interessati ad approfondire la valutazione fisica e posturale sarà possibile accedere a test specifici che saranno effettuati dal preparatore atletico **Fabio Munzone** e dal preparatore atletico e osteopata **Riccardo Sangiuliano** al costo di 30,00 euro.

Abbigliamento consigliato per i ragazzi: 1 maglia da portiere manica lunga, un paio di pantaloni imbottiti da portiere, scarpe da ginnastica, scarpe da calcio con tacchetti in gomma.

Quota di iscrizione per una settimana:

- 130,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta e un guanto Mast del valore di 59,00 euro al pubblico; per le misure dal 8 al 10
- 115,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta e un guanto Mast del valore di 39,00 euro al pubblico; per le misure 5-7
- 90,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta

Documenti necessari per partecipare: modulo iscrizione al corso (possibile scaricarlo dal sito www.scuolaportiericortiulagrendene.it o inquadrando il qr code in alto a destra), certificato medico valevole, nulla osta da parte della società e autocertificazione anti Covid. Sconto 5,00 euro per i tesserati alla Scuola Portieri Cortiula Grendene; ulteriore sconto di 10,00 euro per chi porta un amico con sé.

Agli iscritti al MASTer Portieri sarà consegnato un codice sconto del 15% che potranno utilizzare on line sul sito mastgloves.it.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro 15 giorni dall'inizio delle attività scelte contestualmente al versamento del 50% della quota; il saldo dovrà essere effettuato il giorno prima della settimana di lavoro tramite bonifico.

Civi Bank

