

SCUOLA PORTIERI  
CORTIULA / GRENDENE



Graphic design - KIPEEL Studio - kipeel.it

# MASTer PORTIERI

MAGGIO e GIUGNO  
ORARI:  
17.00-20.30

A CIVIDALE DEL FRIULI,  
CERVIGNANO DEL FRIULI, FAGAGNA  
E TARCENTO.

★  
**mast**

TIME TO STOP THE GAME

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO SEGUENDO LE NORMATIVE ED I PROTOCOLLI ANTI COVID PER LO SPORT

# MASTer PORTIERI



La Scuola Portieri Cortiula Grendene propone quest'anno il tour itinerante "MASTer Portieri 2021". La prima tappa sarà sul campo sportivo di Cividale del Friuli, poi si passerà a Cervignano del Friuli e infine a Fagagna. Saranno settimane di preparazione tecnica e valutazioni fisiche dove non mancherà il divertimento per gli appassionati del ruolo del portiere con uno staff di altissimo livello, coadiuvato da **Leonardo Cortiula** e **Daniele Grendene**, due professionisti del settore.

Il MASTer Portieri è dedicato alle ragazze e ai ragazzi di tutte le fasce di età, suddivise in gruppi per classe. L'allenamento durerà 90 minuti circa a seduta, oggi giorno da lunedì a venerdì. L'orario sarà stabilito in base ai gruppi.

1° settimana dal 17 al 21 maggio a Cividale del Friuli

2° settimana dal 24 al 28 maggio a Cervignano del Friuli

3° settimana dal 7 al 11 giugno a Fagagna

4° settimana dal 14 al 18 giugno a Tarcento

Una parte della prima seduta verrà dedicata ad una **valutazione fisica e posturale di base**.

Per quanti interessati ad approfondire la valutazione fisica e postulare sarà possibile accedere a test specifici che saranno effettuati dal preparatore atletico **Fabio Munzone** e dal preparatore atletico e osteopata **Riccardo Sangiuliano** al costo di 30,00 euro.

Abbigliamento consigliato per i ragazzi: 1 maglia da portiere manica lunga, un paio di pantaloni imbottiti da portiere, scarpe da ginnastica, scarpe da calcio con tacchetti in gomma.

## Quota di iscrizione per una settimana:

- 130,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta e un guanto Mast del valore di 59,00 euro al pubblico; per le misura dal 8 al 10
- 115,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta e un guanto Mast del valore di 39,00 euro al pubblico; per le misura 5-7
- 90,00 euro:** comprende assicurazione e attività sportiva, una maglietta manica corta

**Documenti necessari per partecipare:** modulo iscrizione al corso (possibile scaricarlo dal sito [www.scuolaportiericortiulagrendene.it](http://www.scuolaportiericortiulagrendene.it) o inquadrando il qr code in alto a destra), certificato medico valevole, nulla osta da parte della società e autocertificazione anti Covid. Sconto 5,00 euro per i tesserati alla Scuola Portieri Cortiula Grendene; ulteriore sconto di 10,00 euro per chi porta un amico con sé.

Agli iscritti al MASTer Portieri sarà consegnato un codice sconto del 15% che potranno utilizzare on line sul sito [mastgloves.it](http://mastgloves.it).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro 15 giorni dall'inizio delle attività scelte contestualmente al versamento del 50% della quota; il saldo dovrà essere effettuato il giorno prima della settimana di lavoro tramite bonifico.

